Atividades de educação em saúde sobre o uso racional de medicamentos na cidade de João Pessoa, atuação de um grupo de pesquisa na promoção à saúde

Health education activities of the rational use of medicines in the city Of João Pessoa, performance of a research group on health promotion

DOI: 10.46814/lajdv3n1-013

Recebimento dos originais: 30/10/2020

Aceitação para publicação: 23/12/2020

Álvaro Luiz Vieira Lubambo de Britto

Especialista em Perícias Médicas, MBA em Gestão Hospitalar e Médico Residente em Patologia.

Instituição: Universidade Federal do Rio de Janeiro

Endereço: Rua Rodolpho Paulo Rocco, 255 - Cidade Universitária - Ilha do Fundão - Rio de Janeiro
- RJ

E-mail: alvaro_lubambo@yahoo.com.br

Bruno Eduardo Dematté

Graduando do Curso de Medicina da UFRJ e Doutorando pelo programa MD-PhD do Programa do

Instituto do Coração Edson Saad (ICES)

Instituição: Universidade Federal do Rio de Janeiro

Endereço: Rua Rodolpho Paulo Rocco, 255 - Cidade Universitária - Ilha do Fundão - Rio de Janeiro
- RJ

E-mail: brunoeduardodematte@gmail.com

Aliny dos Santos Carvalho

Graduando do Curso de Medicina da UFRJ e Doutoranda pelo programa MD MD-PhD em Ciências

Biológicas/Neurobiologia do Instituto de Biofísica Carlos Chagas Filho

Instituição: Universidade Federal do Rio de Janeiro

Endereço: Rua Rodolpho Paulo Rocco, 255 - Cidade Universitária - Ilha do Fundão - Rio de Janeiro
- RJ

E-mail: alinydscarvalho@gmail.com

RESUMO

Este artigo representa um relato de experiência de um grupo de estudantes de Medicina e graduandos de medicina, participantes do Projeto ANVISA de Educação e Informação, que realizou atividades educativas na cidade de João Pessoa PB em que foram abordados os temas do Uso Racional de Medicamentos e Alimentação Saudável, temáticas estas tidas atualmente como sendo de fundamental importância nas políticas preventivas de Saúde. Os públicos-alvo das atividades de educação foram profissionais e estudantes da carreira do Radialismo, os quais foram convidados a participar do 1º Seminário sobre o Uso Racional de Medicamentos e Alimentação Saudável para Radialistas, e para estudantes da Escola Municipal Dona Sinhá com idades entre cinco e dez anos que foram contemplados com apresentações lúdicas e dinâmicas sobre as temáticas propostas. O grupo participante do projeto concluiu suas atividades com a aprovação daqueles que nos prestigiaram e ainda bastante satisfeito com os resultados das pesquisas que foram paralelamente realizadas com as atividades. O presente artigo representa um relato das atividades vivenciadas pelos componentes do grupo em questão.

Palavras Chave: Saúde, Uso Racional de Medicamentos e Alimentação Saudável

ABSTRACT

This article presents an experience report of a group of medical students, participants in the ANVISA Project for Education and Information, which carried out educational activities in the city of João Pessoa PB in which were addressed topics related to the Rational Use of Medicines and Healthy Eating – themes that are currently considered to be of fundamental importance in preventive health policies. The target audiences for educational activities were professionals and students of the Radiology career, who were invited to participate in the 1st Seminar on the Rational Use of Medicines and Healthy Eating for Radio Broadcasters, and for students from the Dona Sinhá Municipal School aged between five and ten years old who joined playful and dynamic presentations on the proposed themes. The group participating in the project concluded its activities with the approval of those who attended and was still quite satisfied with its results. This article represents an account of the activities experienced by the members of the group in question.

Keywords: Health, Rational Use of Medicines and Healthy Eating.

1 INTRODUÇÃO

Atualmente as políticas nacionais e mundiais de saúde concordam que uma medicina de caráter preventivo e coletivo, nas quais atividades que tenham objetivo de promoção da saúde são mais preconizadas do que aquelas unicamente curativas, produz um impacto muito mais positivo na saúde da população do que a medicina centrada no indivíduo e em cuidados terapêuticos.

As atividades educativas surgem então como importantes aliadas nas práticas de promoção em saúde pois se direcionam para a conscientização dos grupo populacionais visando evitar o surgimento de condições de morbidade. O objetivo da educação em saúde é *democratizar o acesso ao conhecimento e tornar os indivíduos da comunidade capazes de atuar como co-responsáveis na promoção da saúde* (VINHOLES et al 2009) e esta meta por si só justifica a necessidade dos profissionais de saúde atuarem frente a atividades educativas. Essas medidas têm maior impacto sobre a saúde da população quando os educadores, além do conhecimento científico, possuem habilidades para usar as experiências da população no ato de ensinar, respeitando o indivíduo e tornando-o ativo nesse processo.

As temáticas do Uso Racional de Medicamentos e Alimentação saudável são incluídas nesse contexto de cuidados preventivos em saúde. Segundo OLIVA, 2004:

“No Brasil e em outros países temos observado na comunidade médica, na sociedade e entre os administradores públicos o aumento da preocupação quanto ao uso racional de medicamentos como um dos pilares de políticas públicas de saúde.”

No que tange a alimentação, CHEMIN e MURA 2007 relatam:

“Promover a segurança alimentar e nutricional e garantir a realização do direito humano à alimentação adequada e saudável é questão de ordem na perspectiva promover aspectos preventivos da saúde no Brasil”.

As atividades educativas devem ser direcionadas a todos os grupos populacionais, no entanto trazem resultados mais expressivos se aplicadas em setores da sociedade que sejam difusores da informação como aqueles que trabalham nos meios de comunicação. Dentre entre profissionais devemos destacar os profissionais do radialismo cujo o público alvo é em sua grande maioria a população de baixa renda e que conseqüentemente tem menos acesso aos cuidados de saúde.

Atuar com atividades de educação em saúde, no que tange a uso racional de medicamentos e alimentação saudável, para o público alvo infantil é de fundamental importância visto ser essa a faixa etária mais exposta aos problemas oriundos do não conhecimento dessas temáticas pela a população: intoxicações acidentais, desnutrição, obesidade precoce e adoção de um plano alimentar deficiente. Além disso devemos considerar a escola como sendo *o espaço com um rol de possibilidades de interações e mudanças em termos de comportamento* (BERNADON et al 2009)

De todo esse contexto surge a iniciativa do Projeto de Educação e Informação da ANVISA que trouxe como proposta a realização de atividades de educação em saúde enfocando os temas de Uso Racional de Medicamentos e Alimentação Saudável e tendo como público alvo estudantes e profissionais do Radialismo além de escolares com faixa etária de 5 aos 10 anos de idade. O primeiro grupo foi convidado a participar do I Seminário sobre Uso Racional de Medicamentos realizado no dia 12/12/2009 com carga horária de 6 horas. O segundo grupo, composto pelos alunos da Escola Municipal Dona Sinhá, recebeu orientação sobre as mesmas temáticas através de apresentação teatral e posterior atividade dinâmica.

A satisfação e os agradecimentos daqueles que participaram como ouvintes de nossas atividades para nós representam “provas” que atestam a necessidade de realização de atividades educativas sobre saúde nos grupos em questão e o cumprimento dos objetivos traçados anteriormente pelo grupo participante do projeto.

2 DESCRIÇÃO METODOLÓGICA

Este artigo consiste de um relato de experiência vivenciado por então estudantes de Medicina, os quais foram participantes do Projeto ANVISA de Educação e Informação que teve como proposta o desenvolvimento de atividades de cunho educativo sobre o Uso Racional de Medicamentos e Alimentação Saudável.

3 RESULTADOS

As atividades do projeto se dividiam em dois eventos: A realização de um Seminário dirigido aos profissionais e estudantes do Radialismo e uma atividade lúdico-pedagógico em escola municipal

da cidade de João Pessoa PB que participasse do projeto intitulado EDUCANVISA. Ambas as atividades enfocavam os temas de Uso Racional de Medicamentos e Alimentação Saudável.

O grupo em questão realizou no dia 12/12/2009 o I Seminário sobre Uso Racional dos Medicamentos com carga horária de 6 horas no qual foram convidados Estudantes do Curso de Radialismo da Universidade Federal da Paraíba e os profissionais da área.

Neste seminário foram apresentadas três palestras enfocando as temáticas propostas. A primeira palestra, ministrada pelo representante da ANVISA Itamar de Falco Junior e tinha com título **Monitoramento e Fiscalização da Propaganda de Medicamentos e Outros Produtos sujeitos à Vigilância Sanitária**, enfocava a temática do papel da ANVISA enquanto instituição que fiscaliza e regulamenta as propagandas de medicamentos e demais produtos que recebem fiscalização da vigilância sanitária.

A segunda palestra foi ministrada pela Professora Ana Cláudia Peixoto de Vasconcelos, docente da UFPB vinculada ao Departamento de Nutrição da UFPB, e abordou o tema da **Promoção da Alimentação Saudável no contexto da Segurança Alimentar e Nutricional**.

A terceira e última palestra foi ministrada pelo então estudante de medicina e bolsista do projeto ANVISA de Educação e Informação Álvaro Luiz Vieira Lubambo de Britto e tinha como temática o Uso Racional de Medicamentos onde foi enfocado a conceituações como a diferença entre remédio e medicamento, a classificação dos medicamentos quanto as diferentes tarjas e medidas adotadas pela sociedade como um todo na tentativa da promoção do uso racional de medicamentos.

Durante o seminário foram aplicados, com o termo de consentimento de todos os participantes, questionários pré e pós evento na tentativa de avaliar quantitativamente o impacto positivo da atividade. O seminário foi parabenizado pelos ouvintes e nos foi informalmente solicitado a realização de novas atividades entre os integrantes do projeto e o grupo de estudantes e profissionais do radialismo.

Posteriormente, no dia 19 de Dezembro de 2009, foi realizado na Escola Municipal Dona Sinhá no turno da manhã e pela tarde uma apresentação teatral pelos componentes do projeto onde foi enfocado de forma lúdica, utilizando personagens dos contos de fadas, as temáticas de Uso Racional de Medicamentos e Alimentação Saudável. Posteriormente foi realizada uma dinâmica onde os alunos eram testados com perguntas sobre os assuntos abordados na apresentação teatral. Os alunos receberam um lanche saudável ao término das atividades e também responderam um questionário no qual foi avaliado o nível de aprendizado em relação as temáticas propostas.

Concluimos as nossas atividades de campo com grande entusiasmo e com propostas de atividades contínuas junto as escolas e profissionais do radialismo. Partimos para a análise dos dados coletados mas já contentes e satisfeitos com as atividades mesmo com os resultados ainda não quantitativamente analisados.

4 CONCLUSÕES

A necessidade de atividades de educação em saúde abordando os temas de Uso Racional de Medicamentos e Alimentação Saudável é evidente em nosso país tendo em vista os problemas de saúde de relevância pública oriundos da falta de conhecimento da população quanto a estes temas como o índice de Intoxicações Medicamentosas e a obesidade como um problema crescente em nossa população.

Nosso projeto levou essas temáticas para dois grupos distintos e aparentemente restritos e isolados, mas que no entanto podem trazer repercussões a nível de saúde pública: profissionais do radialismo, como veiculadores de informação das “massas” populacionais e formadores de opinião, e os escolares cujas mudanças comportamentais de hoje repercutem em melhores índices de saúde futuros.

REFERÊNCIAS

AZEVEDO, E. **Reflexões sobre riscos e o papel da ciência na construção do conceito de alimentação saudável.** Revista Nutrição. Campinas. Nov/Dez 2008.

BERNADON, R. et al. **Construção de Metodologia de Capacitação em Alimentação e Nutrição para Educadores.** Revista Nutrição. Campinas. 2009

CHEMIN, S. M & MURA, J.D.P. **Tratado de Alimentação, Nutrição e Dietoterapia.** 1ª Edição. Editora Roca, 2007.

OLIVA, R. **Uso Racional de Medicamentos, uma responsabilidade todos.** Fundação para o Remédio Popular.

VINHOLES, E. R. et al. **A Percepção da Comunidade sobre a Atuação do Serviço de Atenção Farmacêutica em Ações de Educação em Saúde Relacionadas à Promoção do Uso Racional de Medicamentos.** Revista Saúde e Sociedade, V. 18, 2009.