

## Uso da Fisiatria Veterinária nas clínicas médicas de pequenos animais

### Use of Veterinary Physiatry in small animal medical clinics

**Simone Jales de Barros Diniz**

Instituição: Faculdade de Enfermagem e de Medicina Nova Esperança (Facene/Famene),  
João Pessoa – Paraíba

**Denise Damasio Cavalcante**

Instituição: Faculdade de Enfermagem e de Medicina Nova Esperança (Facene/Famene),  
João Pessoa – Paraíba

**Diego Pontes Soares**

Instituição: Faculdade de Enfermagem e de Medicina Nova Esperança (Facene/Famene),  
João Pessoa – Paraíba

**Maiza Araújo Cordão**

Instituição: Faculdade de Enfermagem e de Medicina Nova Esperança (Facene/Famene),  
João Pessoa – Paraíba

**Barbara Meneses Lins**

Médica Veterinária especialista em fisiatria

#### RESUMO

A medicina veterinária está cada vez mais trabalhando com especialidades, isso traz enormes benefícios aos animais. Uma especialização que vem ganhando bastante espaço é a de fisiatria veterinária que promove melhora na saúde e bem estar dos animais submetidos a essa terapia.

**Palavras-chave:** Fisiatria animal, Hidroterapia, Reabilitação.

#### ABSTRACT

Veterinary medicine is increasingly working with specialties, which brings huge benefits to animals. A specialization that has been gaining a lot of space is that of veterinary physiatry, which promotes improvement in the health and well-being of animals submitted to this therapy.

**Keywords:** Animal Physiatry, Hydrotherapy, Rehabilitation.

## 1 INTRODUÇÃO

A fisiatria animal é um ramo da medicina veterinária que trata e cura os animais através da reabilitação. Esta modalidade vem crescendo muito em todo o país, diante dos resultados positivos gerados pelo tratamento e de profissionais especializados na técnica, a qual favorece em diversas patologias clínicas (ALVES et al., 2019).

Na fisioterapia animal são aplicadas várias técnicas com o objetivo de beneficiar o paciente, sejam elas para auxiliar no alívio da dor, diminuição da inflamação, melhorar a amplitude do movimento, gerar força, resistência, e conseqüentemente proporcionar qualidade de vida (KIESTEMACHER, 2017).

No mercado, existem várias possibilidades de tratamento para reabilitação animal, como acupuntura, magnetoterapia, ultrassom terapêutico, hidroterapia, laserterapia, cinesioterapia, entre outros. O protocolo fisioterápico é um complexo de técnicas e vai depender da avaliação minuciosa de cada caso clínico (KLOS, 2020).

As clínicas médicas de pequenos animais estão cada vez mais fechando parcerias com especialistas de diversas áreas, dentre elas, a fisioterapia, por se tratar de uma especialidade que envolve a reabilitação e a terapia física visando o bem-estar animal de forma global. Diversos hospitais e clínicas de fisioterapia veterinária estão fazendo uso da esteira aquática por ser um método terapêutico que pode ser incrementado em diversas patologias.

## **2 OBJETIVO**

Relatar a importância da fisioterapia veterinária na clínica médica de cães acometidos com problemas locomotores, com enfoque na hidroterapia e os benefícios da utilização dessa técnica, visto a grande parte da casuística da clínica de pequenos animais diante destes casos.

## **3 REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

Realizar uma boa anamnese, compreender a anatomia animal e a cinesiologia dos movimentos é de suma importância para que o fisiatra veterinário escolha o plano terapêutico que melhor se adeque a cada paciente e assim obtenha resultados mais satisfatórios em um espaço de tempo mais curto (KIESTEMACHER, 2017).

A hidroterapia é uma das modalidades da fisioterapia que ajuda na reabilitação dos animais de forma segura e eficaz, pois os exercícios são realizados na água, onde a viscosidade e a resistência facilitam a execução dos movimentos funcionais, como andar e nadar, podendo atender pacientes diagnosticados com diversas patologias (LOPES, R. S; DINIZ, R., 2018). Nela, são aplicadas várias valências físicas, que vão desde o equilíbrio, propriocepção, coordenação motora, resistência, força, e estes, estão relacionadas a intensidade dos exercícios, duração da sessão, nível da água e dos estímulos externos.

Um estudo realizado por Andrades et al. (2018) com objetivo de demonstrar as modalidades fisioterapêuticas empregadas no tratamento de cães com doença do disco intervertebral (DDIV) toracolombar após descompressão cirúrgica da medula espinhal e sua eficácia, foram estudados 30 cães com sinais neurológicos, paraparesia ambulatória a paraplegia com presença de dor profunda. Os resultados demonstraram a grande influência da cirurgia na recuperação funcional desses cães, porém, houve a

indicação da fisioterapia, já que esta pode auxiliar na redução do tempo de recuperação e nos efeitos mórbidos do desuso. Na primeira sessão de fisioterapia, 26,6% (8/30) dos cães apresentaram a habilidade de caminhar, demonstrando um resultado muito satisfatório. Porém, por apresentarem diferentes graus de paresia e ataxia, os cães foram recomendados a permanecerem no programa, visto que a fisioterapia auxiliou na readaptação muscular e nos estímulos proprioceptivos.

#### **4 DISCUSSÃO**

A fisioterapia tem mostrado resultados positivos no tratamento de várias enfermidades. A ruptura do ligamento cruzado cranial, por exemplo, é uma lesão muito frequente nos cães, e a restauração da função usual do joelho, após o tratamento é de difícil recuperação. O procedimento cirúrgico juntamente com o posterior uso da fisioterapia tem mostrado eficácia na recuperação de cães (SAIRÉAD WILD, 2017).

Com a adoção da hidroterapia, observou-se alívio da dor, aumento na resistência cardiovascular e melhora na função motora. O animal consegue se manter em pé pela fluidez da água e com apoio do fisiatra, ajudando-o a ganhar força e confiança na locomoção (SAIRÉAD WILD, 2017).

Apesar de trazer inúmeros benefícios em diversas patologias do aparelho locomotor a hidroterapia possui algumas contraindicações e precauções, dentre elas estão animais que realizaram cirurgias recentes, esses pacientes devem esperar no mínimo 24 horas ou cobrir a região com bandagens. (LOPES, R. S; DINIZ, R, 2018).

#### **5 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Diante do que foi exposto é possível observar as enormes melhorias que um paciente submetido a sessões de fisioterapia veterinária, principalmente a hidroterapia, os benefícios vão desde melhora do desempenho físico, redução do peso corporal, recuperação parcial ou total de danos causados por patologias neurológicas e locomotoras. É notável que houveram diversos avanços e estudos para melhoria dessa especialidade veterinária ao longo dos anos, graças a isso, cães, gatos e outros animais ganham mais qualidade de vida.

## REFERÊNCIAS

1. ALVES M. et al. Aspectos gerais da fisioterapia e reabilitação na medicina veterinária. **Ciência Veterinária**, 2019; v. 1, n. 3, p. 69-78.
2. ANDRADES et al. Modalidades fisioterapêuticas na reabilitação de cães com doença do disco intervertebral toracolombar submetidos à cirurgia descompressiva. *Arquivo Brasileiro de Medicina Veterinária e Zootecnia*, 2018; v. n. 70, p.1089-1098.
3. DINIZ, R. Hidroterapia. **In:** LOPES, R. S.; DINIZ, R. Fisiatria em pequenos animais. 1 ed. São Paulo: Editora Inteligente, 2018. p.156-162.
4. KISTEMACHER, B. G. Tratamento Fisioterápico na Reabilitação de Cães com Afecções em Coluna Vertebral: Revisão de Literatura. Monografia (Especialização em Medicina Veterinária) Universidade Federal do Rio Grande do Sul, 2017; p.50.
5. SAIRÉAD WILD. Canine cranial cruciate ligament damage and the use of hydrotherapy as a rehabilitation tool. *Veterinary Nursing Journal*, 2017; v. 32, n. 8, p.228-234.
6. KLOS, T. B. et al. Fisioterapia e reabilitação animal na medicina veterinária. *Revista Pubvet*, 2020; v.14, n.10, p.148.